



SURF week Fuerteventura

Programma **INTENSIVE SURFCOACHING**

AANKOMST: Zondag 6 april 2025

VERTREK: Zondag 13 april 2025

☀️ ↑ 7:36 u ↓ 20:18 u



DAG 1: ZONDAG

Welkom!

Je wordt opgehaald van het vliegveld

Relax

Afhankelijk van je aankomsttijd ga je meteen naar de villa (30-40 minuten rijden) of eerst naar een strand om even te relaxen

Diner

Je leert de groep kennen tijdens het diner. We nemen samen de weekplanning door en je wordt geïnformeerd over praktische zaken



DAG 2: MAANDAG

Surf 1

Ontbijt! En dan is het tijd voor je 1e sessie surfcoaching van deze week op Fuerteventura, het 'Hawaii van Europa'

Lunch

Na de surfcoaching kun je zelf bepalen waar en met wie je gaat lunchen

Hike 1

's Middags wandelen we de Calderon Hondo vulkaan op en word je getraceerd op een prachtig uitzicht over The North Shore



DAG 3: DINSDAG



Surf 2

Surfcoaching continues! Met Angie van @nombsurf

Lunch

Relaxte middag aan het zwembad of heb je ergens anders zin in?

Yoga 1

Voor het diner is er een heerlijke yogasessie in de villa om het lichaam even lekker te stretchen en de mind te resetten



DAG 4: WOENSDAG



Surf 3

Na het ontbijt gaan we voor de surfcoaching op pad naar de spot van de dag

Lunch

Hongerrrr, waar en met wie ga je vandaag eten?

Surprise

Workshop... verrassing!



DAG 5: DONDERDAG



Surf 4

Coaching sesh 4! Nu begin je echt vooruitgang te boeken!

Lunch

Als je zin hebt, ga je mee naar een leuke handcraft markt en eten we daar in de buurt iets

Massage

Vandaag kun je een massage boeken!



DAG 6: VRIJDAG

- **Surf 5** Surfcoaching continues! met Angie van @nombsurf
- **Lunch** Vul die voedingsstoffen goed aan, want je gaat nog een keer op pad vandaag
- **Hike 2** Op avontuur! Wien neemt je mee naar het dorpje waar zij woont. Er volgt een wandeling naar een magische plek, een vuurtje & tapas diner!



DAG 7: ZATERDAG

- **Surf 6** Huiliehuilie, de laatste surfcoaching sessie van deze week!
- **Lunch** Er is een leuk marktje in het dorpje vandaag, combineer een bezoekje met je lunch!
- **Yoga 2** Verwen je spieren met een een restorative yoga les



DAG 8: ZONDAG

- **Laatste dag** Ontbijt
- **Vliegveld** Je wordt naar het vliegveld gebracht
- **Afscheid** Gelukkig hebben we de foto's nog



SURF week Fuerteventura

Wij hanteren de volgende levels:

Voor wie is deze week?

LEVEL 2 & 3

1. Beginner = nog nooit gedaan of max 10 x gesurft, nog niet naar de line up gepeddeld, nog geen ongebroken golven gesurft
2. Alles tussen beginner en intermediate in = beginnende intermediate
3. Intermediate = je bent comfortabel in het water, je bent fit, je hebt 50+ uren gesurft, je kan zelfstandig naar de line up peddelen en je surft ongebroken golven, ook al zijn die green waves soms nog een beetje scary..., eigenlijk weet je wel wat je moet doen en je doet ook al aan turns als je lekker staat en de tijd hebt om de golf 'uit' te surfen

✓ INCLUSIEF



- Villa & transfer** 7 overnachtingen op basis van 2 persoonskamer + ontbijt + transfer van/naar vliegveld
- Surf** 6 x surfcoaching, inclusief een paar coole foto's van jezelf & 1 video analyse + vervoer van villa naar surfspots + board & wetsuit (je mag ook je eigen spullen meenemen)
- Hike & yoga** 2x hike & 2x yoga (all levels)
- Tapas diner** na hike 2

✗ EXCLUSIEF



- Lunch & diner** Per dag bekijken we even wie/wat/waar. Er zijn opties in de villa, bij de bakker, in restaurantjes, etc. De prijzen zijn iets lager dan in Nederland.
- Extra surf** Wil je vaker surfen of ander materiaal huren, dan regelen we dat, maar het is niet inbegrepen in deze prijs
- Massage** Niet inbegrepen in de prijs, opties bij aankomst
- 1 persoonskamer** Neem contact op voor de mogelijkheden en de prijs

Heb je vragen of wil je je aanmelden?

oceanearthnl@gmail.com

DM @oceanearthnl

App Wien +316 51417067

